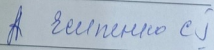
  
 УТВЕРЖДАЮ  
 3  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

| № п/п          | Примечание, наименование блюда     | выход в граммах | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  | цена            |
|----------------|------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                    |                 |              |              |               |               |                 |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный   | 60              | 3,40         | 2,50         | 7,70          | 66,90         | 12,00 Р         |
| 2.             | Омлет натуральный                  | 160             | 14,86        | 20,48        | 2,81          | 308,96        | 51,00 Р         |
| 3.             | Сыр порциями                       | 15              | 3,90         | 3,99         | 0,00          | 51,51         | 14,00 Р         |
| 4.             | Какао с молоком                    | 200             | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,52        | 15,00 Р         |
| 5.             | Хлеб пшеничный                     | 25              | 1,49         | 0,18         | 10,54         | 55,81         | 2,00 Р          |
| 6.             | Хлеб ржаной                        | 25              | 1,40         | 0,28         | 11,35         | 50,52         | 2,50 Р          |
| 7.             | Яблоко свежее                      | 120             | 0,50         | 0,50         | 12,25         | 55,50         | 10,00 Р         |
|                | <b>Всего:</b>                      | <b>605</b>      | <b>29,63</b> | <b>31,47</b> | <b>62,23</b>  | <b>707,72</b> |                 |
|                |                                    |                 |              |              |               |               | <b>106,50 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |                                    |                 |              |              |               |               |                 |
| 1.             | Икра кабачковая                    | 60              | 1,01         | 0,05         | 12,57         | 53,57         | 12,00 Р         |
| 2.             | Борщ с картофелем                  | 200             | 2,00         | 6,50         | 13,44         | 120,26        | 15,00 Р         |
| 3.             | Плов из отварной говядины          | 180             | 18,36        | 17,19        | 29,20         | 356,40        | 63,70 Р         |
| 4.             | Сок фруктовый                      | 200             | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 84,80         | 10,00 Р         |
| 5.             | Хлеб пшеничный                     | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30         | 2,50 Р          |
| 6.             | Хлеб ржаной                        | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83         | 3,00 Р          |
|                | <b>Всего:</b>                      | <b>720</b>      | <b>26,99</b> | <b>24,68</b> | <b>110,43</b> | <b>785,16</b> |                 |
|                |                                    |                 |              |              |               |               | <b>106,20 Р</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                    |                 |              |              |               |               |                 |
| 1.             | Макароны, запеченные с яйцом       | 150             | 4,12         | 5,90         | 21,00         | 149,5         |                 |
| 2.             | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40              | 2,93         | 6,40         | 21,30         | 92,3          |                 |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком         | 200             | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69        |                 |
|                | <b>Всего:</b>                      | <b>390</b>      | <b>9,84</b>  | <b>15,49</b> | <b>62,01</b>  | <b>362,38</b> |                 |
|                |                                    |                 |              |              |               |               | <b>50,00 Р</b>  |

  
 «Ваша сервисная компания»  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 производством ООО «Ваша сервисная компания»

  
 \_\_\_\_\_