УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

меню

Наименование и номер школы

Дата

День:

Неделя 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,50р
2.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	[illegible]
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	[illegible]
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	698,72	107,50р
	ОБЕД						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	[illegible]
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,00	[illegible]
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 ₽
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	25,00 ₽
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	[illegible]
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	[illegible]
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	[illegible]
	Всего:	880	23,95	23,70	105,85	764,20	[illegible]
	ПОЛДНИК						
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
		420	5,83	8,77	44,95	314,19	[illegible]

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "