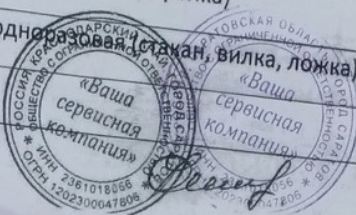


17.	Посуда одноразовая (тарелка)	230
18.	Посуда одноразовая (стакан, вилка, ложка)	1шт
19.		1шт



Директор

Белова Ю.С.



меню

Наименование и номер школы № 07.35
 Дата: _____
 День: _____
 Цель: второй
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводм	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокачанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
104,00р.							
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00р.
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50р.
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р.
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	
89,50р.							
ПОЛДНИК							
1.	Лышеник с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
		375	15,21	11,33	72	330,50	50,00р.

Директор МБОУ СОШ № 3 Ш. В. В. Белова Г. Белова
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» А. Земельная

