



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 02.05.24
 День: вторник
 Неделя: 1
 Номер и Номер дня недели: 4
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищевого наименования блюда	Выход					Калорийность	цена
		в граммах	Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК								
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р	
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р	
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р	
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р	
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,90р	
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24		
							85,00р	
ОБЕД								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р	
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р	
3.	Голубцы капустные	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р	
4.	Каша вязкая (пшеная)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р	
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р	
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р	
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р	
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р	
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51		
							115,50р	
ПОЛДНИК								
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39		
	Кофеир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40		
	Всего:	450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 Р	

Директор Директор МБОУ СОШ № 3 Бондарь Е.В. Бондарева г. Ладыжинка

Зав. пром. зав. производством ООО "Ваши гарантии компания" В. В. Виткевич